

産後のカラダは空っぽ！？

産後の過ごし方が、更年期にも影響します

# 産後の変化について お話ししませんか？

ココロのこと、カラダのこと、子育てのこと・・・

ざっくばらんにお話ししましょう。

赤ちゃん連れ、妊婦さんも大歓迎です！

11/28 (火)

10:00 ~ 11:30

例えばこんなことはありませんか！？

ココロ編

気持ちが落ち込む・上の子に当たってしまう・イライラする

カラダ編

抜け毛・便秘・痔・尿もれ・母乳が少ない・眠れない・肩こり・腰痛・疲労

日 時 11/28(火) 10:00～11:30

場 所 アキュラ漢方(渋谷区渋谷1-4-7 パークアクシス渋谷702)  
※インターホン「702」を押して、702へ直接ご入館下さい。

参加費 1500円(初回限定価格・お支払いは現金のみとなります)

募集人数 先着3組

参加希望の方はLINE QRコードよりアキュラ漢方を友達追加し、  
下記メッセージをお送りください。



- ① 11/28 イベント参加希望
- ② お名前
- ③ 当日連絡のつく電話番号

※当日のお店への連絡手段はLINEのみとなります。

※募集人数に達し次第、募集終了となります。

### 【参加特典】

その1: 東洋医学的な産後の過ごし方、季節のレシピのご紹介

その2: その日の体調にあわせたお茶をご自身でチョイス

その3: アロマとハーブで手を温めて巡りを体験(手浴)

その4: 季節の薬膳デザートで癒しの時間を



お気軽にご参加ください。