

産後のカラダは空っぽ

産後の過ごし方が、更年期にも影響します！

産後の変化について お話ししませんか？

ココロのこと、カラダのこと、子育てのこと・・・

ざっくばらんにお話ししましょう。

赤ちゃん連れ、妊娠中さんも大歓迎です！

10/24(火)

11:00～12:30

例えばこんなことはありませんか！？

カラダ編

抜け毛・便秘・痔・尿もれ・母乳が少ない・眠れない・肩こり・腰痛・疲労

ココロ編

気持ちが落ち込む・上の子に当たってしまう・イライラする

【参加特典】

- ・東洋医学的な産後の過ごし方、レシピをご紹介します。
- ・体質やその日の体調にあわせてお茶をカスタマイズいたします。
- ・あったか漢方湯で手浴体験、季節の薬膳デザートをお出しいたします。

日 時 10/24(火) 11:00～12:30

場 所 アキュラ漢方（渋谷区渋谷1-4-7 パークアクシス渋谷702）
※インターホン「702」を押して、702へ直接ご入館下さい。

参 加 費 1500円（初回限定価格・お支払いは現金のみとなります）

募集人数 先着3組

参加希望の方はLINE QRコードよりアキュラ漢方を友達追加し、
下記メッセージをお送りください。



- ① 10/24 イベント参加希望
- ② お名前
- ③ 当日連絡のつく電話番号

※当日のお店への連絡手段はLINEのみとなります。

※募集人数に達し次第、募集終了となります。

お気軽にご参加ください。