鍼灸治療後に妊娠した不妊症患者のBMIと治療頻度との関係

徐大兼 [1)]　小林哲也 [1)]
髙山美歩 [2,3)]　矢嶌裕義 [2,3)]　髙倉伸有 [2,3)]

1) アキュラ鍼灸院
2) 東京有明医療大学 保健医療学部 鍼灸学科
3) 昭和大学 医学部 第二生理学教室

研究の背景

✓ 痩せまたは肥満の女性は 妊娠しにくい

①自然妊娠率が低い
②不妊治療に対する反応が悪い

1) Grodstein F et al. Body mass index and ovulatory infertility. Epidemiology 1994;5:247-50.
2) Rittenberg V et al. Effect of body mass index on IVF treatment outcome: an updated systematic review and meta-analysis. Reprod Biomed Online 2011;23:421-39.
3) Bellver J et al. Female obesity impairs in vitro fertilization outcome without affecting embryo quality. Fertil Steril 2010;93:447-54.

研究の背景

✓ **鍼灸**は不妊症女性の**妊娠率を高める（？）**

①自然妊娠率を高める（？）
②不妊治療に対する反応を高める（？）

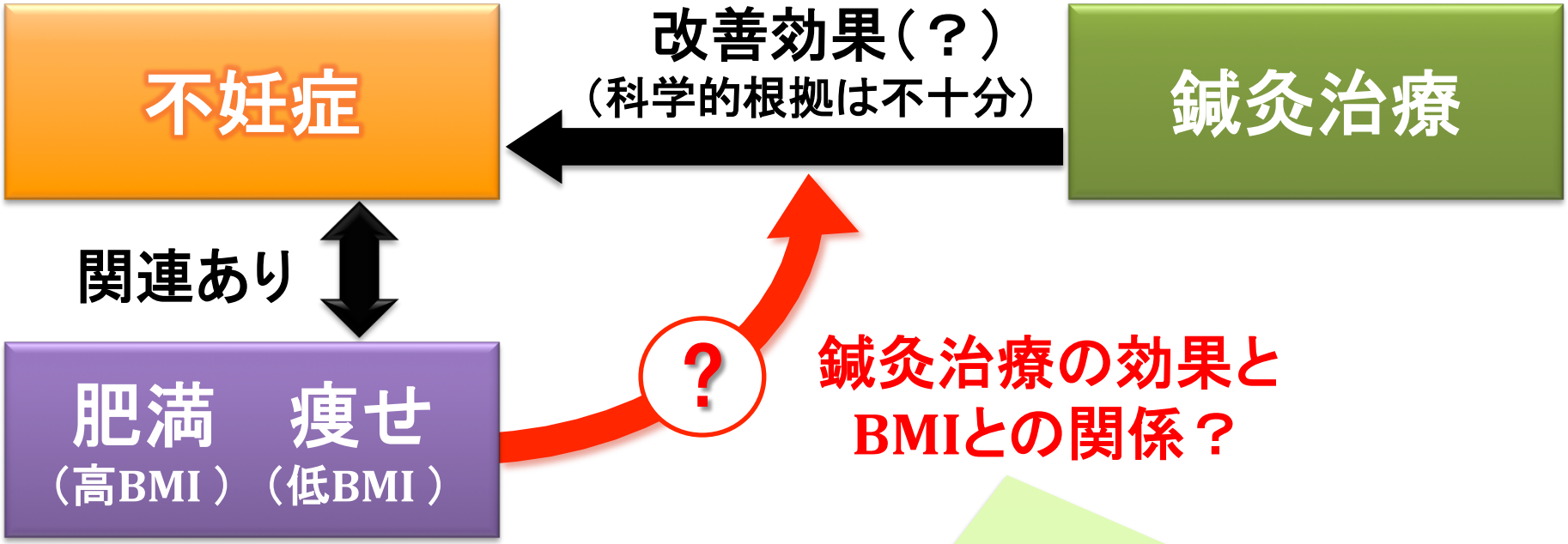
妊娠に結びついたことが
鍼灸治療による効果であるという
科学的根拠はまだまだ不十分 [4-6)]

4) El-Toukhy T et al. A systematic review and meta-analysis of acupuncture in in vitro fertilisation. BJOG 2008;115:1203-13.

5) Cheong Y et al. Acupuncture and herbal medicine in in vitro fertilisation: a review of the evidence for clinical practice. Human Fertility 2010;13:3-12.

6) Manheimer E et al. Effects of acupuncture on rates of pregnancy and live birth among women undergoing in vitro fertilisation: systematic review and meta-analysis. BMJ 2008;336:545-9.

研究の目的



【目的】不妊症女性のBMI値が、鍼灸治療の効果に影響を与えているのかどうかを検討する

鍼灸による不妊治療を受けて妊娠した者について、妊娠までの**鍼灸治療の回数・期間**と**BMI値**との関連性を調べた

研究の方法

調査対象

- 2011年2月～2012年8月に不妊治療を目的として
  アキュラ鍼灸院に来院し、鍼灸治療（施術者9名、特定の治療法ではない）を開始後、医療機関に受診して妊娠が認められた女性203名（27～52歳：平均37.0±3.7歳）
- 妊娠・流産歴や医療機関での治療の有無は問わない

指 標

- 初診時のBMI値
- 鍼灸治療の期間（月数）（不妊鍼灸治療開始から妊娠成立まで）
- 鍼灸治療の回数（不妊鍼灸治療開始から妊娠成立まで）

研究の方法

BMI値による体格分類

■ 初診時のBMI値に基づく分類　（日本肥満学会の分類）

体格指数: BMI (Body Mass Index)

（BMI＜18.5）　（18.5≦BMI＜25）　（25≦BMI）

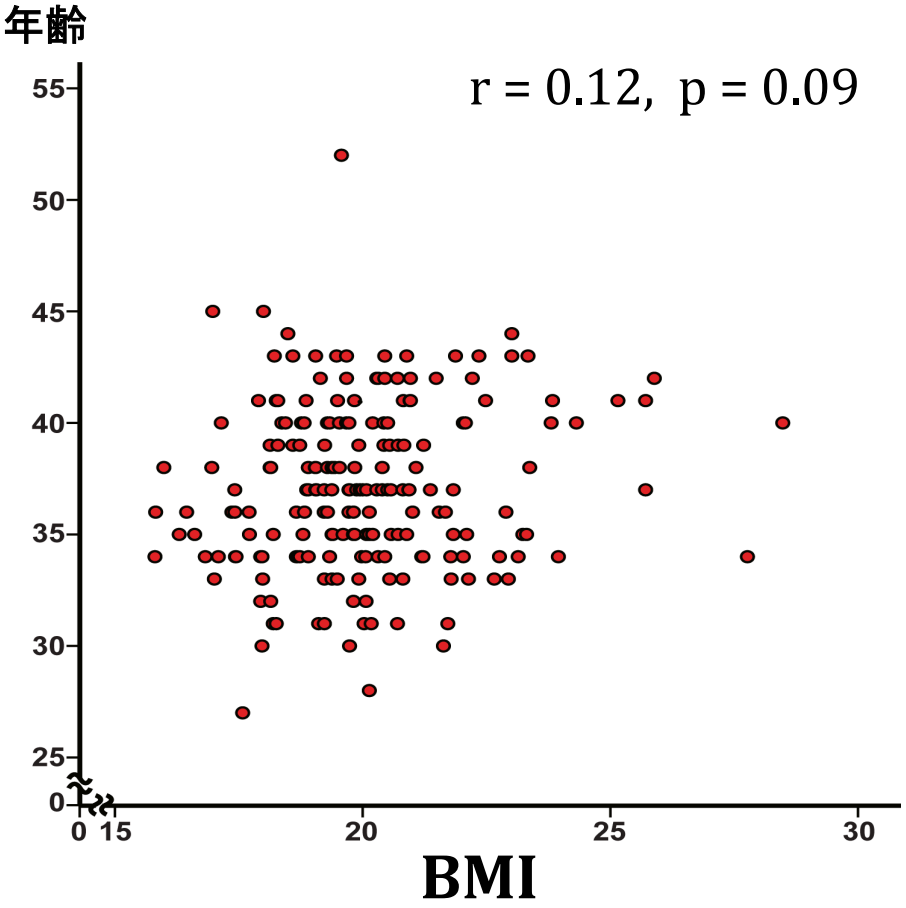
統計解析

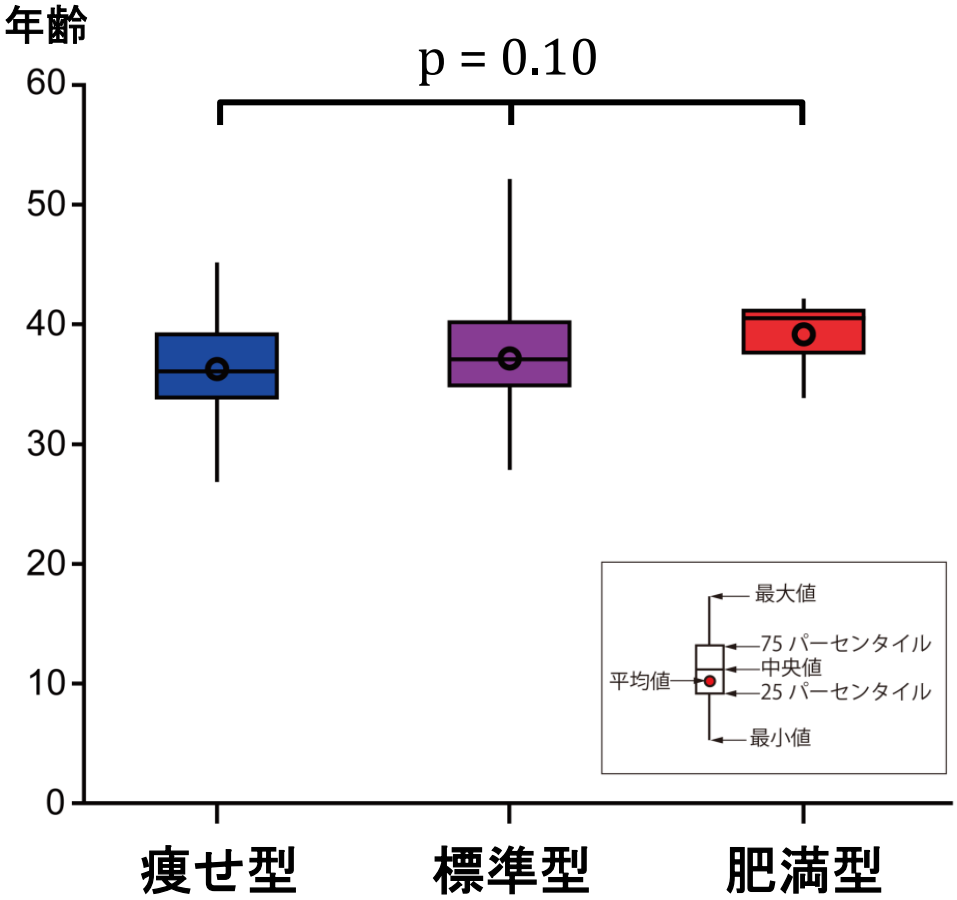
■ 年齢とBMI値の関連性 ・・・ スピアマンの順位相関係数

■ 年齢の群間比較 ・・・ クラスカル・ウォリス 検定

■ 妊娠陽性判定までの鍼灸治療の期間・回数の群間比較
・・・ クラスカル・ウォリス検定、マン・ホイットニー検定

BMI値・体格分類と年齢との関係

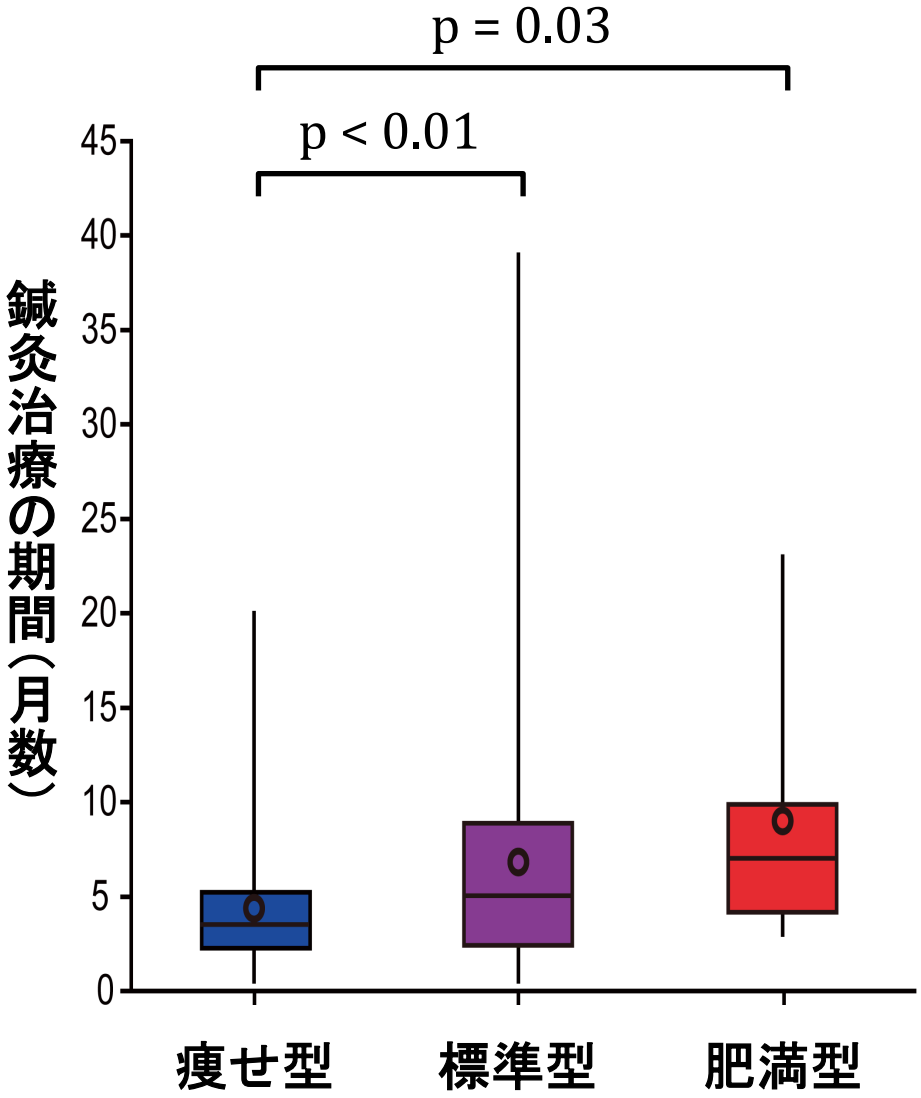


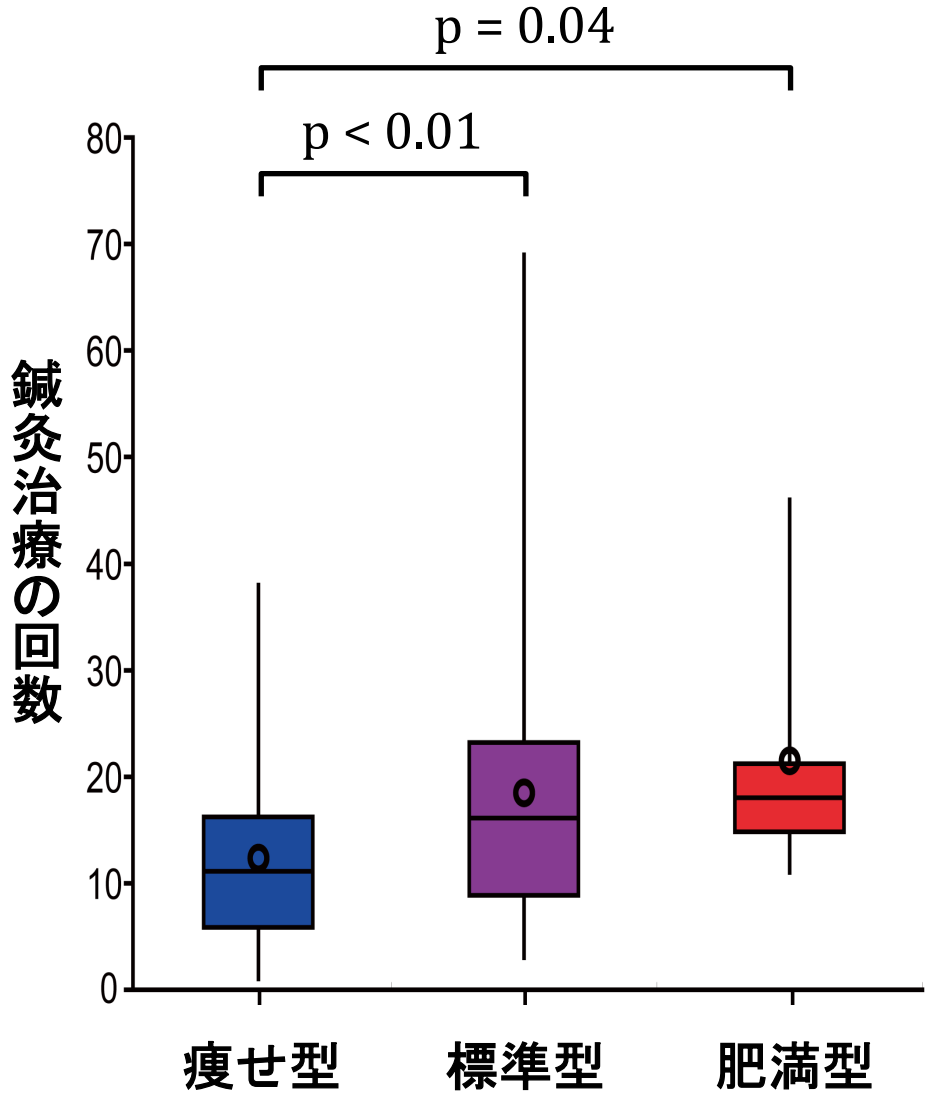


BMI値と年齢との間に有意な相関なし

痩せ型・標準型・肥満型の年齢に有意差なし

鍼灸による不妊治療開始から妊娠成立までの
鍼灸治療と体格（BMI）の関係





結果のまとめ・考察

本研究の対象 203名について
年齢とBMIとの関係は認められなかった

↓

妊娠に至るまでの鍼灸治療の期間・回数は
痩せ型（低BMI）で最も少なかった

↓

これまで「痩せ型・肥満型は妊娠しにくい」と報告されてきたが
鍼灸治療を受けた女性では 年齢にかかわらず
痩せ型が最も妊娠しやすかった

考　察

これまで「痩せ型・肥満型は妊娠しにくい」と報告されてきたが
鍼灸治療を受けた女性では年齢にかかわらず
痩せ型が最も妊娠しやすかった

- **痩せ型女性に特徴的な、不妊に関連した何らかの共通症状や機能的障害に対し、鍼灸が有効であった可能性**を示唆する。
- しかし、本研究結果のみをもって「不妊症の痩せ型女性に対して、鍼灸治療が不妊の改善に効果的であった」と結論づけることはできない。
- 今後、痩せ型女性の共通症状や鍼灸治療による変化などについて前向き研究を行い、検討していく必要がある。